



1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

**Du hilfst
einem*einer
Freund*in**

Erzähle von einer Situation, in der du jemandem geholfen hast.

**Du schließt eine
neue Freundschaft**

Nenne drei Eigenschaften, die dir an einem*einer Freund*in wichtig sind.

**Ein*e Freund*in
braucht Trost**

Umarme jemanden oder sage etwas Tröstendes zu deinem*deiner Sitznachbar*in.

**Du stehst vor
einem Hindernis**

Springe 5-mal in die Luft, um das Hindernis zu überwinden.

**Du machst einen
Fehler**

Erzähle, warum Fehler wichtig sind, um zu lernen.

**Du verlierst etwas
Wichtiges**

Sage, was dir hilft, mit Enttäuschungen umzugehen.

**Du erreichst ein
Ziel**

Tanze einen kleinen Freudentanz, um deinen Erfolg zu feiern!

**Du lernst etwas
Neues**

Teile etwas, das du in letzter Zeit gelernt hast, mit den anderen.

**Du bekommst ein
Geschenk**

Erzähle, was dein Lieblingsgeschenk war und warum.

**Du erlebst etwas
Schönes**

Nenne drei Dinge, für die du heute dankbar bist.

Du bekommst Hilfe

Bedanke dich bei jemandem aus der Runde für etwas Nettes, das er oder sie getan hat.

**Du triffst eine
schwierige
Entscheidung**

Erzähle, wie du herausfindest, was die richtige Wahl ist.

**Du musst
jemandem
vergeben**

Sage, warum es wichtig ist, anderen zu vergeben.

**Du hast Angst vor
etwas**

Nenne etwas, das dir hilft, mutig zu sein.

**Du weißt nicht, was
dich erwartet**

Warum ist es trotzdem wichtig etwas Neues zu probieren?

